

## 「元日本代表陸上選手が教える走り方教室」開催報告

元日本代表陸上選手 森 拓朗 講師による走り方教室を、9月13日、20日、27日の合計3回のシリーズとして開催しました。

当日は、こまめな水分補給と消毒、及び参加者間のディスタンスに留意しながら、新しい生活様式に合わせたスタイルで実施し、走り方の基礎やリレーのバトン技術を指導しました。市内及び近隣市町の小学生123名（延べ）が参加しました。

■日時／場所：令和2年(2020年)9月13日（日） 9時～12時／三浦学苑高校  
令和2年(2020年)9月20日（日） 9時～12時／不入斗陸上競技場  
令和2年(2020年)9月27日（日） 9時～12時／不入斗陸上競技場

■主催：一般財団法人シティサポートよこすか

■共催：横須賀市

■後援：横須賀市教育委員会

■講師：森 拓朗（元日本代表陸上選手）  
国際陸上競技連盟準拠キッズアスレティックスインストラクター

■対象：横須賀市及び近隣市町 小学校5年生～6年生

	小学生	講師・コーチ	CSYスタッフ	三浦学苑高校スタッフ/ 不入斗公園スタッフ	計
9月13日	41名	6名	8名	2名	57名
9月20日	38名	7名	8名	4名	57名
9月27日	44名	5名	8名	4名	61名
計	123名	18名	24名	10名	175名

■報道：

<タウンニュース 8月14日号掲載（事前）>

<タウンニュース 9月18日号掲載（事後）>

■写真

9月13日



9月20日



9月27日

