

☆☆☆  
CSY  
スポーツ・文化  
振興事業

トップアスリート  
指導セミナー

# 大人のランニング教室

参加無料  
事前申込

参加対象 年齢性別不問  
定員 各回50名程度  
(先着順)

初心者から市民大会ランナーまで  
地元ゆかりのトップアスリートたちが  
丁寧にレクチャーします！  
お気軽にご参加を♪

## 講師



風見 節子

田浦中学校卒  
2012-2019 よこすかシティマラソン優勝  
2018-2019 横浜マラソン優勝



河口 文

武山中学校卒  
元全日本実業団駅伝選手  
日本ランニング協会ランニングアドバイザー



藤森 安奈

武山中学校卒  
2013 アジア陸上選手権リレー銀メダル  
2014 世界リレー選手権日本代表



秋山 桃子

鷹取中学校卒  
全日本実業団女子駅伝選手  
2020 青梅マラソン10km優勝



❖日時：教室① 10月20日(日) 9:30~11:30

教室② 11月 2日(土) 9:30~11:30

予備日 11月 4日(月祝) 9:30~11:30

※天候不良の場合は予備日又は中止とする場合があります。

❖場所：不入斗公園陸上競技場

❖持物：運動できる靴・服装、タオル、飲み物

❖申込：シティサポートよこすかHP（下記QRコード）より申込

※申込期限 9月30日

[主催]



一般財団法人シティサポートよこすか

<https://cs-yokosuka.com/>

[共催]

横須賀市



↑お申込みはこちら