

## 令和4年度（2022年度）リズムトレーニング

「ヨコスカ街なかミュージック」の一環で、働く障害者や地域で生活する障害者が音楽を通してコミュニケーションを広げ、自己表現の充実につなげることを目的に、音楽の特徴である

- ①情緒の安定を図る
- ②聴きとめる 聞き分ける
- ③全身をリズムカルに動かし表現する
- ④身体の機能を高める
- ⑤集団参加する、仲間と協同する

を生かし、横須賀市福祉部障害福祉課との共催によるリズムトレーニング教室を開催しました。

○リズム体操（障害者雇用で働く障害者）

■場 所：総合福祉会館 第1音楽室

■日 時：令和4年4月から令和5年3月までの毎月第3土曜日 11時～12時

※ 4月16日（土）はコロナ感染拡大に伴い中止

■講 師：一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会

STAR 認定インストラクター 安藤 匡哉

■参加者数：延参加者計 77名、延スタッフ数計 11名 合計 88名

■対 象：障害者雇用で働く障害者（就労援助センター交流会で周知）

■参 加 料：無料（スポーツ保険含む）



○リズム体操（作業所・生活介護に通う障害者）

■場 所：総合福祉会館 第1音楽室

■日 時：令和4年10月から令和5年3月までの毎月第2水曜日  
13時30分～14時30分

■講 師：一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
STAR 認定インストラクター 安藤 匡哉

■対 象：作業所・生活介護に通う障害者（生活介護事業所等に周知）

■参加者数：延参加者計 113名、延スタッフ数計 6名 合計119名

■参加料：無料（スポーツ保険含む）



○音楽教室

■場 所：総合福祉会館 第2音楽室

■日 時：令和4年4月から令和4年10月までの毎月第3土曜日 13時～14時  
※ 8月20日（土）不実施

■講 師：日本音楽療法学会講師 穴戸 幽香里

■参加者数：延参加者計 25名、延スタッフ数計 27名 合計52名

■対 象：作業所・生活介護に通う障害者（作業所等に周知）

■参加料：無料（保険含む）

■イベント風景

