

## リズムトレーニング

「ヨコスカ街なかミュージック」の一環で、働く障害者や地域で生活する障害者が音楽を通してコミュニケーションを広げ、自己表現の充実につなげることを目的に、音楽の特徴である

- ①情緒の安定を図る
- ②聴きとめる 聞き分ける
- ③全身をリズムカルに動かし表現する
- ④身体の機能を高める
- ⑤集団参加する、仲間と協同する

を生かし、横須賀市福祉部障害福祉課との共催により、リズムトレーニング教室を開催しました。

- 日 時 : 令和3年12月18日(土) 11時~12時  
※ 令和4年1月15日(土)、2月19日(土)、3月19日(土)  
コロナ感染拡大に伴い中止
- 場 所 : 総合福祉会館 第1音楽室
- 共 催 : 横須賀市福祉部障害福祉課  
一般財団法人シティサポートよこすか(CSY)
- 講 師 : 一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
STAR認定インストラクター 安藤 匡哉
- 参加者数 : 参加者8人、スタッフ8人
- 対 象 : 障害者雇用で働く障害者(就労援助センター交流会で周知)
- 参 加 料 : 無料(スポーツ保険含む)
- イベント風景

