

リズムトレーニング（令和5年度上期）

「ヨコスカ街なかミュージック」の一環で、働く障害者や地域で生活する障害者が音楽を通してコミュニケーションを広げ、音楽の特徴である

- ①情緒の安定を図る
- ②聴きとめる 聞き分ける
- ③全身をリズムカルに動かし表現する
- ④身体の機能を高める
- ⑤集団参加する、仲間と協同する

を活かし、自己表現の充実につなげることを目的に、横須賀市福祉部障害福祉課との共催によるリズムトレーニング教室を開催しました。

■共 催：横須賀市福祉こども部障害福祉課
一般財団法人シティサポートよこすか

■日 時：以下のとおり

リズム体操

■場 所：総合福祉会館 第1音楽室

■講 師：一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会
STAR 認定インストラクター 安藤 匡哉

■参加者数：令和5年4月15日 参加者 9名、スタッフ 1名
5月20日 参加者 6名、スタッフ 1名
6月17日 参加者 9名、スタッフ 1名
7月15日 参加者 7名、スタッフ 1名
8月19日 参加者 8名、スタッフ 1名
9月16日 参加者 8名、スタッフ 1名 合計 延べ53名

■対 象：障がい者雇用で働く障がい者（就労援助センター交流会で周知）

■参 加 料：無料（スポーツ保険含む）

音楽教室

■場 所：総合福祉会館 第2音楽室

■講 師：日本音楽療法学会講師 穴戸 幽香里

■参加者数：令和5年4月15日 参加者 15名、スタッフ 6名
5月20日 参加者 15名、スタッフ 6名
6月17日 参加者 15名、スタッフ 6名
7月15日 参加者 13名、スタッフ 6名
9月16日 参加者 12名、スタッフ 6名 合計 延べ100名

■対 象 : 作業所・生活介護に通う障がい者 (作業所等に周知)

■参 加 料 : 無料 (保険含む)

■イベント風景

○リズム体操



○音楽教室

