

令和4年度(2022年度) かけっこ教室

「スポーツが苦手な子どもたちへの支援」を掲げて、横須賀出身のトップアスリートが直接指導するかけっこ教室を昨年度に引き続き開催しました。「歩き方」から始まり、「姿勢づくり」「腕の振り方」「ももの上げ方」「腰の位置」等、走り方のポイント、基礎・基本を丁寧に指導しました。「靴の選び方」「土踏まずの役割」などの解説も加え、保護者も交えて講座に参加いただき、アンケートの結果では参加の家族皆様から高い満足度評価を得ました。

■日 時：令和4年9月11日(日)9時～11時半、令和4年9月23日(木祝)9時～11時半

■場 所：不入斗公園陸上競技場

■主 催：一般財団法人シティサポートよこすか

■運 営：一般社団法人よこすかスポーツ・M学舎BAO

■後 援：横須賀市、横須賀市教育委員会

■講 師：

森 拓朗（岩戸中学校卒業）

・2008 東アジア陸上 棒高跳び日本代表 金メダリスト ・準拠キッズアスレックスインストラクター

風見節子（田浦中学校卒業）

・2012-2019 よこすかシティマラソン連覇 ・2018-2019 横浜マラソン連覇 ほかも多数出場

河口 文（武山中学校卒業）

・元全日本実業団女子駅伝選手（Panasonic） ・日本ランニング協会ランニングアドバイザー

秋山 桃子（鷹取中学校卒業）

・2017-2019 全日本実業団女子駅伝出場（ユニバーサルエンターテイメント）

藤森 安奈（武山中学校卒業）

・2013 アジア陸上選手権リレー日本代表（銀メダル） ・2014 世界リレー選手権日本代表

三橋 政義

・JFFA 公認コーチ、JSPO 公認陸上コーチ ・元神奈川県国体投擲コーチ、神奈川県中体連陸上投擲コーチ

■対 象：横須賀市内ならびに近隣市町の小学校在学の4年生～6年生

■参加者数（延人数）：

	4年生	5年生	6年生	BAOスタッフ	計
9月11日	17名	9名	6名	14名	46名
9月23日	21名	8名	6名	12名	47名
計	38名	17名	12名	26名	93名

