

小学生みんなで楽しい「かけっこ教室」

「スポーツが苦手な子どもたちへの支援」を掲げて、横須賀出身のトップアスリートが直接指導するかけっこ教室を昨年度に引き続き開催しました。「歩き方」から始まり、「姿勢づくり」「腕の振り方」「ももの上げ方」「腰の位置」等、走り方のポイント、基礎・基本を丁寧に指導しました。アンケートの結果では、参加の家族皆様から高い満足度評価を得ました。

■日 時：令和5年6月25日（日） 9時～11時30分

令和5年7月9日（日） 9時～11時30分

■場 所：不入斗公園陸上競技場

■主 催：一般財団法人シティサポートよこすか

■共 催：横須賀市

■運 営：一般社団法人よこすかスポーツ・M学舎BAO

第1回：[横須賀出身アスリート指導 よこすかスポーツ・M学舎BAO \(ysm-bao.jp\)](http://ysm-bao.jp)

第2回：[横須賀出身アスリート指導 よこすかスポーツ・M学舎BAO \(ysm-bao.jp\)](http://ysm-bao.jp)

■後 援：横須賀市教育委員会

■講 師：

森 拓朗（岩戸中学校卒業）

- ・2008 東アジア陸上 棒高跳び日本代表 金メダリスト
- ・準拠キッズアスレティックス・インストラクター

風見節子（田浦中学校卒業）

- ・2012-2019 よこすかシーサイドマラソン連覇
- ・2018-2019 横浜マラソン連覇
- ・東京マラソン、大阪マラソン、名古屋ウィメンズマラソン、ほか 多数出場

河口 文（武山中学校卒業）

- ・元全日本実業団女子駅伝選手（Panasonic）
- ・日本ランニング協会ランニングアドバイザー

藤森 安奈（武山中学校卒業）

- ・2013 アジア陸上選手権リレー日本代表（銀メダル）
- ・2014 世界リレー選手権日本代表

高張 広海（岩戸中学校卒業）

- ・2010・2012・2013 走り高跳び 日本選手権3回優勝
- ・2010 アジア大会走り高跳び 銀メダリスト

須藤 美桜（岩戸中学校卒業）

- ・2023 関東インターカレッジ400m優勝

三橋 政義

- ・JFFA 公認コーチ、JSPO 公認陸上コーチ3
- ・元 神奈川県国体投擲コーチ、神奈川県中体連陸上投擲コーチ

■対 象：横須賀市内ならびに近隣市町の小学校在学の4年生～6年生

■参加者数（延人数）：

	小学生	講師・コーチ	CSY スタッフ	BAO スタッフ	計
6月25日	60名	6名	4名	10名	80名
7月9日	48名	6名	4名	11名	69名
計	108名	12名	8名	21名	149名





一般財団法人 シティサポートよこすか プレゼンツ

【CSYスポーツ・文化振興事業(トップアスリート指導セミナー事業)】

小学生みんなで楽しい

かけっこ教室

参加料
無料



走ることに自信がない
苦手な子も楽しく走れるようにサポートします。

第1回 6月25日(日)

第2回 7月9日(日)

予備日 令和5年8月26日(土)

定員
先着

50

集合 8:30 講習時間 9:00 ~ 11:30

指導者 横須賀出身のトップアスリート
(元陸上日本代表や実業団選手など)



風見 節子
(田浦中)



森 拓朗
(岩戸中)



河口 文
(武山中)



藤森 安奈
(武山中)

会場 横須賀市不入斗運動公園陸上競技場
参加対象者 小学生4年生～6年生(3名以内のグループ申込み可)
※横須賀市または近隣市町に在住・在学している方
申込方法 ホームページ (<https://ysmbao.jp>)
または下のQRコードよりお申込みください。

申込期日 令和5年6月18日(日)締切

主催 一般財団法人シティサポートよこすか
共催 横須賀市
企画・運営 一般財団法人よこすかスポーツ・M学会 BAO
協力 横須賀市小学校体育研究会
後援 横須賀市教育委員会
お問合せ 一般財団法人よこすかスポーツ・M学会 BAO 事務局

Tel: 040-446-2887 E-mail: ysmbao@ysmbao.jp



加入資格の無い方でも、申込み後に加入された者も申込み者は、資格の有無にかかわらず、ラン/ジョギング指導士として講習を受けられます。
参加費は半額以下です。ご数量の限られた、フレンド、チームメンバーのリアルタイム観察を兼ねる機会があります。お申し込みの際は必ずお申し込みください。

よこすかbao

検索