

遊びから学べるかけっこ教室

コロナ禍の影響で思うように体を動かすことができていない、走ることに自信がない、苦手という子どもたちに、元日本代表陸上選手が楽しく遊びを取り入れながら走り方のコツをていねいに指導することで、運動の基礎となる体力づくりに繋げてほしいという目的から昨年度に引き続きかけっこ教室を開催しました。

- 日 時 : 令和4年3月 6日(日) 9時~11時30分
令和4年3月13日(日) 9時~11時30分(2月20日 雨天順延分)
- 場 所 : 不入斗公園陸上競技場
- 内 容 : 元日本代表陸上選手が教える走り方のコツと練習方法
- 講 師 :
 - ・森 拓朗 (元日本代表陸上選手)
IAAF(国際陸上競技連盟)準拠キッズアスレティックスインストラクター, 2005 東アジア大会棒高跳び金メダリスト
 - ・風見 節子
横浜マラソンフルマラソン 2018~2019 優勝, よこすかシティマラソン女子ハーフ 2012~2019 優勝者
 - ・河口 文
元パナソニック実業団選手, 現ニューバランスコーチ
- 主 催 : 一般財団法人シティサポートよこすか
- 主 管 : 一般社団法人よこすかスポーツ・M学舎BAO
- 後 援 : 横須賀市、横須賀市教育委員会
- 参加料 : 無料 (スポーツ保険含む)
- 対 象 : 横須賀市及び近隣市町に在住、在学の小学校5・6年生
- 参加者数 : 3月 6日 参加者 19名、スタッフ 15名
3月13日 参加者 14名、スタッフ 14名 合計 延べ 62名
- イベント風景 :

