

## 横須賀スタジアムランニング&ウォーキング教室

横須賀スタジアムの冬期整備期間に合わせ、地域の皆様に広いフィールドを体感していただく機会をつくるため、走るのが苦手な子のための走り方教室や、運動不足に悩む高齢者も参加できるランニング&ウォーキング教室を開催しました。当日は、快晴に恵まれ、広々とした外野グラウンドでの音楽演奏とあわせ、ご参加の皆様に楽しんでいただきました。

■日 時 : 令和4年1月22日(土) 9時30分~14時

■場 所 : 横須賀スタジアム 外野グラウンド

■内 容 : ①走り方レッスン ②ランニングレッスン ③ウォーキングレッスン

■講 師 :

・森 拓朗 (元日本代表陸上選手)

IAAF(国際陸上競技連盟)準拠キッズアスレティックスインストラクター, 2005 東アジア大会棒高跳び金メダリスト

・田野 淳

日中韓交流試合日本代表(200m・4×100mR 優勝),

全日本キッズアスレティック協会公認上級キッズアスレティックインストラクター

・風見 節子

横浜マラソンフルマラソン 2018~2019 優勝, よこすかシティマラソン女子ハーフ 2012~2019 優勝者

■共 催 : 一般財団法人シティサポートよこすか

横須賀市追浜コミュニティセンター ※広告宣伝、参加申込受付

■主 管 : 一般社団法人よこすかスポーツ・M学舎BAO

■対 象 : ①小学校4年生~6年生 ②中学生以上 ③成人~シニア

■参加者数 : ①37名 ②16名 ③28名 計81名 (スタッフ 29名)

■参加料 : 無料 (スポーツ保険含む)

■報 道 等 :

<タウンニュース1月7日号掲載(事前)>

<タウンニュース1月28日号掲載(事後)>

