

## 小学生みんなで楽しい「かけっこ教室」

「スポーツが苦手な子どもたちへの支援」を掲げて、横須賀出身のトップアスリートが直接指導するかけっこ教室を昨年度に引き続き開催しました。「歩き方」から始まり、「姿勢づくり」「腕の振り方」「ももの上げ方」「腰の位置」等、走り方のポイント、基礎・基本を丁寧に指導しました。アンケートの結果では、参加の家族皆様から高い満足度評価を得ました。

■日 時：令和5年6月25日（日） 9時～11時30分

令和5年7月9日（日） 9時～11時30分

■場 所：不入斗公園陸上競技場

■主 催：一般財団法人シティサポートよこすか

■共 催：横須賀市

■運 営：一般社団法人よこすかスポーツ・M学舎BAO

第1回：[横須賀出身アスリート指導 よこすかスポーツ・M学舎BAO \(ysm-bao.jp\)](http://ysm-bao.jp)

第2回：[横須賀出身アスリート指導 よこすかスポーツ・M学舎BAO \(ysm-bao.jp\)](http://ysm-bao.jp)

■後 援：横須賀市教育委員会

■講 師：

森 拓朗（岩戸中学校卒業）

- ・2008 東アジア陸上 棒高跳び日本代表 金メダリスト
- ・準拠キッズアスレティックス・インストラクター

風見節子（田浦中学校卒業）

- ・2012-2019 よこすかシーサイドマラソン連覇
- ・2018-2019 横浜マラソン連覇
- ・東京マラソン、大阪マラソン、名古屋ウィメンズマラソン、ほか 多数出場

河口 文（武山中学校卒業）

- ・元全日本実業団女子駅伝選手（Panasonic）
- ・日本ランニング協会ランニングアドバイザー

藤森 安奈（武山中学校卒業）

- ・2013 アジア陸上選手権リレー日本代表（銀メダル）
- ・2014 世界リレー選手権日本代表

高張 広海（岩戸中学校卒業）

- ・2010・2012・2013 走り高跳び 日本選手権3回優勝
- ・2010 アジア大会走り高跳び 銀メダリスト

須藤 美桜（岩戸中学校卒業）

- ・2023 関東インターカレッジ400m優勝

三橋 政義

- ・JFFA 公認コーチ、JSPO 公認陸上コーチ3
- ・元 神奈川県国体投擲コーチ、神奈川県中体連陸上投擲コーチ

■対 象：横須賀市内ならびに近隣市町の小学校在学の4年生～6年生

■参加者数（延人数）：

	小学生	講師・コーチ	CSY スタッフ	BAO スタッフ	計
6月25日	60名	6名	4名	10名	80名
7月9日	48名	6名	4名	11名	69名
計	108名	12名	8名	21名	149名





一般財団法人 ティサポートよこすか プレゼンツ

【CSYスポーツ・文化振興事業(トップアスリート指導セミナー事業)】

小学生みんなで楽しい

# かけっこ教室

参加料  
無料



走ることに自信がない  
苦手な子も楽しく走れるようにサポートします。

第1回 6月25日(日)

第2回 7月9日(日)

予備日 令和5年8月26日(土)

定員  
先着

50

集合 8:30 講習時間 9:00 ~ 11:30

指導者 横須賀出身のトップアスリート  
(元陸上日本代表や実業団選手など)



風見 節子  
(田浦中)



森 拓朗  
(岩戸中)



河口 文  
(武山中)



藤森 安奈  
(武山中)

会場 横須賀市不入斗運動公園陸上競技場  
参加対象者 小学生4年生～6年生(3名以内のグループ申込み可)  
※横須賀市または近隣市町に在住・在学している方  
申込方法 ホームページ (<https://ysmbao.jp>)  
または下のQRコードよりお申込みください。

申込期日 令和5年6月18日(日)締切

主催 一般財団法人ティサポートよこすか  
共催 横須賀市  
企画・運営 一般財団法人よこすかスポーツ・M学会 BAO  
協力 横須賀市小学校体育研究会  
後援 横須賀市教育委員会  
お問合せ 一般財団法人よこすかスポーツ・M学会 BAO 事務局



加入者数の多いイベントに申込みしづらい状況に入社された者の中には、講習に参加の機会を逃し、ソフイーサーを断念し、これを機会に断念し、  
元陸上日本代表として、ご自身の経験を通じて、チームスポーツへのアソビを伝える機会がなくなり、また断念してしまわれる方もおられます。

よこすかbao 検索